

Четверг			
Меню на 19.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога со сгущенным молоком	66,72	150/20	392
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	1,78	40	96
<b>Итого</b>	<b>81,90</b>		<b>678</b>
<b>Завтрак -2</b>			
Кефир с сахаром	20,08	200/10	90
Печенье "Крекет"	15,39	100	400
<b>Итого</b>	<b>35,47</b>		<b>490</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежих помидоров	7,47	100	146
Суп карофельный с домашней лапшой с птицей (куриная грудка)	26,61	250/50	220
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Компот из кураги	4,52	200	140
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
<b>Итого</b>	<b>90,36</b>		<b>1 135</b>
<b>Ужин 1</b>			
Яблоки свежие	5,36	100	71
Гуляш из говядины	47,31	75/50	198
Каша гречневая вязкая	4,79	150	288
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
<b>Итого</b>	<b>61,39</b>		<b>759</b>
<b>Ужин 2</b>			
Коржик молочный	12,49	100	309
Напиток из чернослива	5,28	200	123
<b>Итого</b>	<b>17,77</b>		<b>432</b>
<b>Итого</b>	<b>286,89</b>		<b>3 494</b>

Директор  
Зав столовой

